

CLIËNTGERICHTE PSYCHOTHERAPIE: EFT-I

INLEIDING

Emotion Focused Therapy for individuals (EFT-i) is een empirisch ondersteunde emotie-gerichte, humanistische behandeling ontwikkeld door Greenberg, Elliott, Watson, Goldman en Rice. EFT integreert cliëntgerichte, gestalt- en existentiële therapieën maar dan vernieuwd met de hedendaagse psychologische kennis, met name die over emotietheorieën en het belang van hechting.

In EFT werkt de therapeut met de hele persoon, niet met een syndroom of een klacht, en geeft aandacht aan elke cliënt in zijn of haar uniekheid. De EFT-aanpak is daarom eerst en vooral cliëntgericht. Therapeuten nemen de hele persoon in aanmerking en zijn steeds gericht op het vormen van een supportieve, helpende relatie waarin de focus ligt op dat wat voor de cliënt op dat moment het meest belangrijk is. EFT is fundamenteel cliëntgericht en experiëntieel, maar een aantal aspecten van Greenbergs aanpak zijn nieuw of zijn een verdere differentiatie van wat we bij Rogers en Gendlin zien.

In de module wordt gewerkt aan het verkrijgen van inzicht in de theoretische aspecten van EFT-i, maar de nadruk zal vooral liggen op het oefenen van de therapeutische vaardigheden en voeling krijgen met waar het in de EFT-i écht om gaat.

OPMERKINGEN

Kosten zijn inclusief toegang tot de digitale leeromgeving, verplichte literatuur, koffie/thee/lunch en exclusief eventueel aan te schaffen handboeken.

AGENDA

22/08/2018 9.30u - 16.30u

29/08/2018 9.30u - 16.30u

05/09/2018 9.30u - 16.30u

12/09/2018 9.30u - 16.30u

19/09/2018 9.30u - 16.30u

AAN BOD KOMEN

- Theorie EFT-i
- Video presentaties
- Oefenen met eigen casuïstiek; aanpassingen bij K&J
- Inhoud van de module is vergelijkbaar met EFT-i level I, zoals die internationaal gegeven wordt.

DOCENTEN

Dhr. drs. Erik Peeters, klinisch psycholoog, psychotherapeut

Mw. drs. Juliette Becking, klinisch psycholoog, psychotherapeut

LEERROUTE

(PT) Psychotherapie

INSTROOMNIVEAU

Een deelnemer heeft de inleiding cliëntgerichte psychotherapie (30 uur) afgerond en beschikt in de huidige praktijksituatie over de mogelijkheid om daadwerkelijk personen met complexe problematiek (psychopathologie en persoonlijkheidsproblematiek) te behandelen. Verder dient binnen de praktijk de mogelijkheid te bestaan tot het volgen van supervisie over de betreffende methodiek.

In te sturen bewijsstukken: certificaat inleiding cliëntgerichte gedragstherapie

DOELGROEP

Psychologen, gz-psychologen, klinisch psychologen, psychiaters, psychotherapeuten, artsen.

ACCREDITATIE

VPeP

OMVANG

30 uur

KOSTEN

€ 600,00